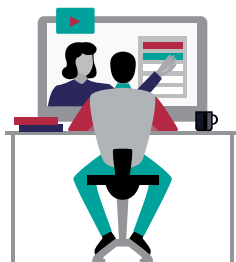


Pomoc w placówce oświatowej

Za pomoc psychologiczno-pedagogiczną w przedszkolu lub szkole odpowiada dyrektor. Kadra pedagogiczna posiadająca wysokie kompetencje w zakresie świadczenia wsparcia w sytuacji kryzysu psychicznego dziecka odgrywa kluczową rolę. Szybka identyfikacja problemu, wnikliwa obserwacja zachowań oraz trafna decyzja o podjęciu konkretnych działań może uratować zdrowie lub życie ucznia.

Zapraszamy do skorzystania ze szkoleń dla nauczycieli, pedagogów i wychowawców



- Szkolenia online dostępne na stronie pomorskiedlaciebie.pl:
 - ▶ Moduły edukacyjne
 - ▶ Baza wiedzy
 - ▶ Pomorska baza pomocy

- Szkolenia stacjonarne dla rad pedagogicznych realizowane na terenie placówek oświatowych
 - ▶ Dwa moduły edukacyjne
 - ▶ 2 x 45 minut
 - ▶ Wysokiej klasy trenerzy



Projekt „Lepsza przyszłość. Przeciwdziałanie zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku



Podmiot Leczniczy Samorządu
Województwa Pomorskiego



Lepsza przyszłość

pomorskiedlaciebie.pl

Program wsparcia zdrowia psychicznego
dzieci i młodzieży

ZDROWIE PSYCHICZNE

SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI, PEDAGOGÓW I WYCHOWAWCÓW



**Wojewódzki Szpital
Psychiatryczny**

im. prof. Tadeusza Bilikiewicza
w Gdańsku



Podmiot Leczniczy Samorządu
Województwa Pomorskiego



Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży*

- ▶ 19% chłopców i ponad 16% dziewcząt w Europie w wieku od 15 do 19 lat cierpi na skutek zaburzeń zdrowia psychicznego.
- ▶ 9 milionów nastolatków w Europie (dzieci w wieku 10-19 lat) żyje z zaburzeniem psychicznym. Depresja i zaburzenia lękowe odpowiadają za ponad połowę przypadków.
- ▶ Roczna utrata kapitału ludzkiego w Europie wynikająca z ogólnych schorzeń psychicznych u dzieci w wieku poniżej 19 lat wynosi aż 50 miliardów euro.



* UNICEF „The State of the World's Children 2021”

Wpływ pandemii COVID-19 na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce*



- ▶ Wzrost odsetka młodzieży, która czuje osamotnienie (28%).
- ▶ Wzrost odsetka młodzieży, która odczuwa stres szkolny (dziewczeta 57%, chłopcy 39%).
- ▶ Wzrost odsetka dziewcząt deklarujących odczuwanie myśli samobójczych (17%).
- ▶ Ponad dwukrotny wzrost liczby osób doświadczających cyberprzemocy.

* Dane IPZIN z X 2020 r. w porównaniu z danymi z X 2019 r. Badani uczniowie klas VII szkół podstawowych.

Jakie sygnały mogą niepokoić?

- ▶ Objawy obniżonego nastroju i stresu, takie jak: smutek, przeciążenie, napięcie.
- ▶ Zaburzenia odżywiania, np. zjadanie stresu lub wprost przeciwnie – stosowanie restrykcyjnych diet.
- ▶ Objawy somatyczne, które jednak nie mają przyczyny somatycznej, takie jak bóle głowy, stawów, brzucha, czy towarzyszące lękowi; przyspieszone bicie serca, potliwość, drżenie rąk.
- ▶ Zaburzenia snu, takie jak bezsenność, poczucie ciągłego zmęczenia, nadmierna senność (przyczynia się do nich także światło emitowane z komputerów czy telefonów).
- ▶ Pogorszenie wyników w szkole i spadek zaangażowania w naukę.
- ▶ Problemy wychowawcze, jak agresja, płaczliwość, nadpobudliwość, drażliwość, wybuchowość.
- ▶ Problemy dotyczące relacji społecznych, takie jak wycofanie się z kontaktów albo łamanie prawa, wandalizm.
- ▶ Zachowania autodestrukcyjne, jak nadużywanie alkoholu, narkotyków i innych substancji uzależniających, okaleczanie się, myśli i próby samobójcze.

Zrozumieć dziecko

Bądź

Słuchaj



**Okazuj
zrozumienie**

**Okazuj
empatię**